

Ria Monsieurs (interim-)secretaris tel: 06 39830001
Bertus de Groot penningmeester mail: bedegroot@ziggo.nl
Arno van Renswouw Voorzitter tel: 06 40449131
Ben vd Wouw (algemeen bestuurslid) tel: 06 41108814
Nelly van Beers (ledenadministratie!) tel: 06 18513600



Nieuwsbrief KBO Wandelbos 26 augustus 2024



Katholieke Bond voor Ouderen, afdeling Wandelbos.

Dit vertrouwde logo gaat

Veranderen

Velen voelen zich niet welkom bij onze club door de katholieke identiteit. Wij voelen ons meer 'maatschappelijk' betrokken en we willen er zijn voor alle senioren uit de wijk! Vandaar dat we een kleins naamswijziging ondergaan, met daaraan gekoppeld een gewijzigd logo!



Bingo: De eerstvolgende bingo is op maandag 2 september 2024. Dan is het wéér de eerste maandag van de maand. In het Kruispunt draaien we weer 6 gewone bingo's met schuifkaarten en 1 extra ronde op papier. Neem zélf een (bingo-)stift mee. Ook nú win je jumbo-bonnen! Verkoop schuifkaarten à € 5,00 per stuk voor (gast-)leden en € 6,00 voor deelnemers die geen (gast-)lid zijn van onze afdeling. Neem gerust een kennis mee! Papieren bingo-vellen kun je kopen voor € 0,50 per vel. Je ontvangt tegelijkertijd een consumptiemunt ter waarde van € 1,= voor een kopje koffie/thee tijdens de pauze. We spelen 6 rondes met de schuifkaarten met telkens 3 prijzen. Om circa 14.00 uur beginnen we met spelen. Kaartverkoop vanaf circa 13.30 uur. Na 3 rondes volgt er een korte pauze. Wij hopen je te verwelkomen op 2 september!



VITALITEIT!

Kom naar de Vitaliteitsdag op woensdag 25 september 2024 in MFA 't Kruispunt, Sinopelstraat 1, Tilburg

De Vitaliteitsdag brengt senioren in beweging!

Senioren Wandelbos en Senioren Netwerk Brabant (v.h. KBO-Brabant) organiseren in samenwerking met zorgverleners en buurtsportcoaches op 25 september een Vitaliteitsdag voor alle inwoners van 50 jaar en ouder uit de wijk Wandelbos, in MFA 't Kruispunt, Sinopelstraat 1. Een gezonde leefstijl draagt bij aan vitaal ouder worden. Tijdens de Vitaliteitsdag kunt u uw knijpkracht, glucose, conditie, lenigheid, zicht, gehoor, valrisico, reactievermogen etc. laten testen. Ook wordt met u gesproken over uw welzijn, voeding en mondgezondheid.



Graag vooraf opgeven.
Tel.:06-46244027
Vol=Vol



Reisje naar de Belgische Ardennen.

Vanaf de Sinopelstraat, ter hoogte van het Kruispunt, vertrekken we op **donderdag 3 oktober**, om 08.00 uur richting Thorn waar we koffie met gebak nuttigen. Hierna vervolgen we de reis via een toeristische route naar Vaals. Daar maken we gebruik van een heerlijke Limburgs koffietafel. Hierna vertrekken we o.l.v. een gids voor een onvergetelijke tocht door de Belgische Ardennen. Grensovergang de Wolfhaag, direct aan de voet van de Vaalserberg, zal het begin zijn van een onvergetelijke dag in het middelste gedeelte van de Ardennen. Vanuit Gemmenich naar het plaatsje Moresnet, bekend om het feit dat dit vroeger een vrijstaat was. Daarna rijden we richting Eupen. Onderweg zijn er veel bezienswaardigheden zoals de metershoge spoorbrug die gebouwd is door Russische krijgsgevangenen. Vanuit Eupen rijden we over de Baraque Michel richting Ovivat en Robertville. We rijden over het hoogste punt van België, 694 meter boven zeespiegel. In de buurt van Robertville maken we een stop om de benen te strekken en/of iets te drinken. Na deze stop vervolgen we onze reis langs diverse plaatsen, ieder met voldoende verhalen en wetenswaardigheden. Via het mooie stuwmeer de Gileppe rijden we richting Vaals voor het diner. Deze dag bieden wij jullie aan voor € 70,00 voor (gast-)leden van KBO Wandelbos; niet leden kunnen mee voor € 80,00. Consumpties o.a. tijdens het diner, zijn, zoals gebruikelijk, voor eigen rekening.

Resumé:

- 2x koffie/thee met 1 stuk vlaai
- Limburgse koffietafel
- Rondrit o.l.v. een gids
- Diner (exclusief consumpties)
- Vervoer per luxe touringcar (geen lift)

We verwachten rond 20.30 uur weer in Tilburg te zijn.

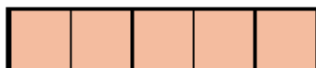
Reserveren kan via de mail (vanrenswouw@kpnmail.nl) of telefonisch 06-40449131. Betaling á contant vanaf 12.45 uur vóór de bingo van 2 september in het restaurant van het Kruispunt of via onze bankrekening NL70 INGB 0007 2346 69 tnv KBO Tilburg-Wandelbos. Duidelijk vermelden ARDENNENREIS. Je deelname is pas definitief ná betaling.

Puzzeltijd

Deze keer 2x een Sudoku

2			9	8	6			5
								1
8		6						
	6	2	7	5		9		
		9		6	8	5	2	
						3		9
5								
6			1	2	7			8

©www.puzzelpro.nl



4								9
			7	9				5
	3	1	5					6
		6						8
	8							
		7	1	3				
	9							
7			8	2				5
			6			3	7	

©www.puzzelpro.nl

