



A. Activiteiten.

Woensdag 30 oktober, donderdag 7 november en dinsdag 12 november: Voor slechts € 15 p.p. een heerlijke 3-gangenlunch bij de Rooi Pannen inclusief één consumptie en een kopje koffie of thee na afloop. Aanvang 12.00 uur. Het is volgeboekt. Informatie bij Will van den Akker.

Woensdag 13 november: Valpreventie. Volgeboekt. Informatie bij Ellis.

Vrijdag 15 november: Lezing over digitale weerbaarheid. Samen met gemeente en politie organiseren we in de Back een lezing over dit onderwerp dat helaas nog steeds actueel is. Van 13.00 tot 15.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden en de koffie of thee staat voor u klaar. U kunt zich tot 5 november aanmelden bij Cock Brok, telefonisch of per email. Als u email gebruikt graag vermelden: “digitaal weerbaar”. Maximum aantal deelnemers is 70. Na 5 november ontvangt u bericht.

Woensdag 20 november: Valpreventie. Volgeboekt. Informatie bij Ellis.

Woensdag 27 november: Valpreventie. Volgeboekt. Informatie bij Ellis.

Vrijdag 29 november: Lezing door duingids Henk Peters over het Nationaal Park de Loonse en Drunense Duinen. In de Back om 14.00 uur, zaal open vanaf 13.30 uur. De kosten bedragen € 5,00. Betalen svp voor maandag 18 november. Informatie en opgeven bij Ellis.

Woensdag 4 december: Valpreventie. Volgeboekt. Informatie bij Ellis.

Woensdag 11 december: Valpreventie. Volgeboekt. Informatie bij Ellis.

Vrijdag 13 december: Lezing over de meubelmaker/architect Gerrit Rietveld in de Pauluszaal. In de volgende bijlage meer informatie hierover. Informatie bij Cock.

Woensdag 18 december: Valpreventie. In januari gaat een nieuwe serie van 11 lessen valpreventie van start. Kosten € 40 p.p. inclusief een kopje koffie of thee. Informatie en opgeven bij Ellis.

Donderdag 16 januari 2025: Helaas is er te weinig belangstelling om het bezoek aan Senioren Expo Brabant te laten doorgaan. Het spijt ons dat we geen beter bericht kunnen geven.

B. Terugkerende activiteiten

- **Rikken** wordt gecoördineerd door Gerard van den Hoogen tel 06-10 99 78 58.

- **Nordic Walking.** Informatie bij Ellis Hoogeveen.

- **Leesclub.** Wij zijn 12 KBO leden die samen een leesclub vormen. Iedere zes weken bespreken we een boek, dat door een van ons wordt gekozen. De leesclub is op dinsdag van 15.30 uur tot ongeveer 16.30 uur in de Pauluszaal van de Petrus en Paulus kerk. Op 3 december behandelen we “De kaasfabriek” van Simone van der Vlugt. Informatie bij Annemiek Aarts.

- **Eerste vrijdagviering** is op 1 november om 10.30 uur in de Petrus en Pauluskerk. Na afloop is het koffie drinken in de Pauluszaal. Informatie bij Marij van Roosmalen (tel 06-38 13 76 71).

- **Valpreventie:** Op woensdagmiddagen van 13.30 tot 14.30 uur wordt de cursus "Valpreventie" gegeven. Het gaat om oefeningen om de spieren te versterken die nodig zijn om de kans op valpartijen te verkleinen. N.B. het is geen oefenen in vallen. Informatie bij Ellis.

C. Externe activiteiten

Alzheimercafe: Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke tweede dinsdag van de maand. Aanvang 20.00 uur. Contactpersoon Henny Okkerse: geheugenwinkel@deweever.nl of h.okkerse@alzheimerwilligers.nl Tel. 013-5492606.

Woonzorgcentrum Joannes Zwijsen. Burgemeester Brokxlaan 1407. 5041 RR Tilburg.

Zondag 3 november: Bevrijdingsconcert ter gelegenheid van 80 jaar bevrijding Tilburg door gemengd koor Malkander, mannenkoor St. Caecilia, Sophia's Vereniging uit Loon op Zand en de solisten Sabra El Ahri-Khatri (bekend van de tv-serie Aria) en Josephine Louise Hoogstad. Aanvang 14.30 uur in de Concertzaal. Toegangskaartjes te verkrijgen via www.schouwburgconcertzaaltilburg.nl € 20,00 p.p.

D. Diversen

Personalia: We hebben deze maand één nieuw lid, de heer Harry Kiwitz. Welkom Harry. Helaas hebben twee leden het lidmaatschap opgezegd.

Betalen van activiteiten kan als volgt: Het verschuldigde bedrag overmaken op bankrekening NL50INGB0002617344 t.n.v. KBO Petrus en Paulus. Onder vermelding van de activiteit en de naam/namen van de deelnemer(s).

Let op, Mocht u niet in de gelegenheid zijn om deel te nemen als u wel heeft opgegeven. Meestal hebben wij dan al kosten gemaakt en is restitutie niet mogelijk. Soms zijn er uitzonderingen mogelijk. Bel of mail in dat geval met Berry.

Lidmaatschap: Nieuwe leden kunnen zich aanmelden bij Ellis. Vanwege de sterke toename van het aantal leden, nemen we uitsluitend nieuwe leden aan uit de postcodes 5032 en 5037. De contributie bedraagt € 25 per persoon per jaar en gastleden € 12,50 per persoon per jaar (tarieven 2024). Het verschuldigde bedrag kunt u overmaken op bankrekening NL50INGB0002617344 t.n.v. KBO Petrus en Paulus. Ook adreswijzigingen kunt u doorgeven aan Ellis.

Bestuursleden:

Hans van Roosmalen	voorzitter	tel 06-30 97 21 21	kbopenp@gmail.com
Frans van Gurchom	secretaris	tel 06-57 34 37 23	frans.van.gurchom@ziggo.nl
Berry Wagener	act. bestuurslid	tel 06-24 17 32 68	kbopenpactiviteiten@gmail.com
Harrie Dusee	penningmeester	tel 06-45 82 11 36	hdusee@hotmail.com
Gerry Weeterings	bestuurslid	tel 06-48 74 68 91	gweeterings@hotmail.com
Ellis Hoogeveen	Bestuursondersteuning / ledenadministratie	tel 06-23 00 20 02	ellishoogeveen@gmail.com

De activiteitencommissie bestaat uit Berry van het bestuur en de leden Cock Brok (tel 06-43 01 46 97 cbrok32@gmail.com), Will Smits (tel 06-10 78 98 89 will.smits@kpn.nl) en Will van den Akker (tel 06-41 47 79 30 annewillvandenakker@home.nl).