

## **Verslag Alzheimer Café Tilburg 12 november 2024**

### **Thema: zinvolle daginvulling bij dementie**

#### **Te gast is dan Elly Robben, coördinator vrijwillige inzet bij De Wever en talentmakelaar Vergeeten Talent**

Elly stelt zich aan de aanwezigen voor. Zij is 32 jaar werkzaam binnen De Wever. Vanuit diverse functies is zij altijd betrokken geweest bij activiteiten voor ouderen en mensen met dementie. Als coördinator vrijwillige inzet werft Elly vrijwilligers en matcht hen aan een taak of individuele vraag van de client. De werkzaamheden die de vrijwilligers doen hebben vaak te maken met het welzijn van de bewoners. In de functie van talentmakelaar zoekt zij voor jonge mensen met dementie passend vrijwilligerswerk.

Vergeeten Talent heeft zich aangesloten bij Dementtalent, een landelijke organisatie die initiatieven stimuleert voor mensen met dementie van alle leeftijden.

Uiteraard kunnen mensen ook zelf op zoek gaan naar passend vrijwilligerswerk, maar begeleiding hierbij kan net iets makkelijker zijn om de stap te zetten.

Zinvolle daginvulling is belangrijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. We denken daarbij aan activiteiten waar mensen met dementie plezier en ontspanning aan beleven, waar ze waardering aan ontleen, waardoor ze zich nuttig voelen en waar een beroep wordt gedaan op het lerend vermogen. Een zinvolle daginvulling zorgt voor structuur, plezier, ontspanning en zingeving. Bovendien ontlast het de mantelzorger. We kunnen denken aan vrijwilligerswerk, maar ook aan sporten of blijven deelnemen aan hobbyclubs waar men reeds deel van uit maakte.

Het geeft je een goed gevoel om juist de dingen te doen waar je goed in bent, maar ook activiteiten die je uitdagen en je hersenen prikkelen zijn belangrijk, zodat je de achteruitgang mogelijk kunt afremmen. Het is belangrijk een balans te vinden tussen voldoende prikkels en voldoende rust. Zowel overprikkeling als onderprikkeling kan nadelige gevolgen hebben,

Er zijn ook activiteiten speciaal voor mensen die vergeetachtig zijn of beginnende dementie hebben, zoals de kookclubs, Football Memories, de ontmoetingskamers, de gespreksgroep, koor "de vergeet me nietjes", geheugenfitness, Vitaal Gym. Er zijn dementheken waar men naar toe kan gaan. Organisaties als Home Instead en Saar richten zich voornamelijk op de persoonlijke contacten en activiteiten, zeker fijn voor mensen die zich liever niet bij een groep aansluiten. Ook wordt een aantal vormen van dagbesteding genoemd zoals Convivio, Ons Erf, Zorgatelier De Binnentuin, Kumpulan, De Herenkamer, De Buitenhof, Goedemorgen, Vercura. Kijk wat past bij de interesse van de persoon die het betreft, overleg met elkaar, bespreek je wensen met de casemanager of dementieconsulent, maak een afspraak en bezoek open dagen.

Er zijn door de overheid gefinancierde instellingen, particuliere initiatieven en sociale ondernemingen. Bij de georganiseerde dagbesteding is vaak een indicatie van het CIZ nodig. Deze dagbesteding wordt betaald vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de WLZ, Wet Langdurige Zorg.

In de pauze worden de informatietafels bezocht. We hebben de deelnemers gevraagd in het kort aan te geven waar hun organisatie voor staat. Een overzicht vindt u in de bijlage.

### **Na de pauze worden enkele vragen gesteld en beantwoord:**

- Is het mogelijk deel te nemen aan georganiseerde dagbesteding als de persoon die het betreft is opgenomen in een zorginstelling? Nee, tenzij men het als particulier inkoop.
- Bij wie kan ik iemand aanmelden voor dagbesteding? Aanvragen worden ingediend bij de gemeente (Wmo en WLZ). De casemanager kan je daarbij behulpzaam zijn. Zoals gezegd geeft het CIZ vervolgens een indicatie af.

Opgemerkt wordt dat bij organisaties als bv Convivio, Buitenhof, de Binnentuin zowel gewerkt wordt met Wmo als met WLZ-financiering. Tot nu toe was dat ook zo bij De Wever. Maar daar komt per 01-01-2025 verandering in: De Wmo-gerelateerde daginvulling wordt dan volledig ondergebracht bij de wijkcentra. Vanaf genoemde datum zal De Wever alleen nog dagbesteding aanbieden aan cliënten met een WLZ indicatie, en alleen in De Heikant, Joannes Zwijsen en Eikenhuys.

- Gezegd wordt dat het vaak lastig is om de stap naar een activiteiten en/of dagbesteding te zetten. Zoals in de presentatie is gezegd: het is goed voor de persoon met geheugenproblemen, maar het is vaak ook nodig om de mantelzorgers te ontlasten. Bijna overal kan men een kennismaking van meerdere dagdelen afspreken.

Tot slot worden de aanwezigen geattendeerd op de Lezing 'Prikkelverwerking bij mensen met breinschade & Jij als belangrijke ander' op 25 november in de Reitse Plint aan de Prof. Verbernelaan 37. Mantelzorgers die genoemde middag aanwezig willen zijn, kunnen zich aanmelden bij de Geheugenwinkel tel. 013 - 5492606 e-mail: [geheugenwinkel@dewever.nl](mailto:geheugenwinkel@dewever.nl)

## **Onze volgende Café-avond is op dinsdag 10 december 2024**

**met als thema: Muziek en dementie**

**Te gast is zangeres Hetty Hoevenaars**

**Hetty vertelt over het belang van muziek bij mensen met dementie.  
Ook al zij een muzikaal optreden verzorgen.**

**U bent allen weer Van Harte Welkom!**