

COLOFON

BESTUUR:

Voorzitter: A van Hamond

Telefoon: 06-55180943

Secretaris: C Janssens

Telefoon: 06-47550912

Penningmeester: D Beerendonk

Telefoon: 06-57675314

Bankrekening: NL88INGB0000661722
t.n.v. K.B.O. Stokhasselt

LEDEN ADMINISTRATIE:

Wilt u lid worden? Meld u dan aan bij onze secretaris, Dhr Janssens.

Telefoon: 06-47550912. Of per e-mail: secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com

Opzeggen lidmaatschap uitsluitend schriftelijk bij de leden administratie:

KBO Stokhasselt
p/a Gluckstraat 49
5011 VE Tilburg

Datum beëindiging vermelden en gelieve uw ledenpas mee op te sturen.

Gaat u verhuizen? Meld ook dit dan tijdig bij onze leden administratie op bovengenoemd adres. Vermeld daarbij uw naam, lidnummer, nieuw adres en datum van verhuizing.

REDACTIE:

AANMELDEN NIEUWSBRIEF

Wilt u onze nieuwsbrief digitaal ontvangen? Meld u dan aan via e-mail: secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com

ADVERTENTIES:

Wilt u adverteren in onze nieuwsbrief? Neem dan geheel vrijblijvend contact op met Dhr C Janssens
Telefoon: 06-47550912



Dé vereniging voor 50 plussers



Het bestuur van K.B.O.-Stokhasselt wenst alle leden en hun dierbaren een heel voorspoedig, gelukkig en gezond 2025 toe.

We hopen dat we u als lid nog lang en in goede gezondheid in ons midden mogen hebben. Daarnaast bedanken wij u voor uw lidmaatschap het afgelopen jaar. Aan **UW** lidmaatschap ontlenen wij immers ons bestaansrecht. Zonder leden zouden wij als K.B.O.-Stokhasselt nergens zijn. Het is dan ook onze wens om in het nieuwe jaar ons in **UW** belang in te mogen blijven zetten en zodoende een belangrijke bijdrage te mogen blijven leveren aan **UW** welzijn. Op naar een goede toekomst samen!



EEN TEGEN EENZAAMHEID

Bijna een derde van de ouderen wil meer sociaal contact. 44 procent van de sterk eenzame ouderen denkt dat simpelweg meegevraagd worden naar een activiteit zou helpen om meer in contact te komen met anderen.

Wat eenzame ouderen graag willen is: iemand die hen mee vraagt naar sociale activiteiten in de buurt. Dat blijkt uit een onderzoek onder ruim duizend 55-plussers, uitgevoerd door het Nationaal Ouderenfonds en Bureauvijftig. Uit ditzelfde onderzoek blijkt echter dat dit in de praktijk ontzettend weinig gebeurt. Het Ouderenfonds roept mensen daarom op om eenzame ouderen uit hun buurt actief te betrekken in hun eigen sociale leven. En dat is echt niet zo moeilijk. 'Gaat u b.v. naar onze K.B.O.-Stokhasselt bingo middag of een andere door ons georganiseerde activiteit, vraag dan of uw (over)buurvrouw/-man meegaat. Vraag niet: 'Wat zou u willen?' Ouderen willen namelijk niemand tot last zijn. Met een concreet voorstel verlaagt u de drempel voor hen. Een eenzame oudere kan dan gewoon 'ja' zeggen.' Op deze manier maken we samen een vuist tegen eenzaamheid en dragen we bij aan een betere maatschappij. Een win-win situatie!

Dient u te worden gekeurd voor de verlenging van uw rijbewijs? Maak dan een afspraak met dokter N.P. Woudenberg, gevestigd op de Prinsenhoeven 22, 5017 GC in Tilburg. Voor informatie of aanmelden kunt u bellen: **013 - 542 38 93**. Is de goedkoopste!



Voor diegenen die wat minder draagkrachtig zijn is er een goede klusjesman. Voor het aansluiten van een vaatwasser, lampen ophangen, kast in elkaar zetten, binnen schilderwerk en tuinonderhoud. Hulp bij verhuizing, timmeren van bloembakken en vogelhuisjes. Fietsreparatie en reparatie aan huishoudelijke spullen. Bel naar Theo Waars, telefoon **06 - 23140536 (alleen overdag)** voor een afspraak.

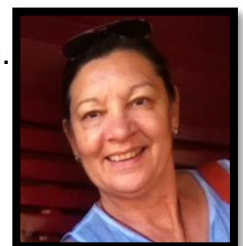
Vrijwillig ouderenadviseur - Caroline van Iersel

Voor al uw hulpvragen kunt u bij mij terecht en zal ik u zo snel als mogelijk helpen. Ik adviseer, verwijs en bemiddel voor u telefonisch of tijdens een huisbezoek.

Kosteloos!

Uiteraard is discretie en bescherming van uw privacy en persoonlijke situatie bij dit alles gegarandeerd en gewaarborgd.

Ik ben bereikbaar op **06 - 115 33 694** op dinsdag en donderdag, na de middag.



Biljartvereniging Stokhasselt zamelt **GOEDE EN ZUIVERE** kleding, schoenen, tassen en riemen in. **Geen beddengoed, ondergoed en sokken.** **GOEDE EN ZUIVERE**, omdat wij via onze tussenpersoon direct leveren aan de minima. U heeft misschien kleding waar de kinderen uitgegroeid zijn, of kast opruiming? U kunt de kleding inleveren van **Maandag t/m Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur in de biljartzaal van de Ypelaer, Correlistraat 10**. Heeft u veel? Dan halen wij het graag bij u op. Bel dan naar 06-47550912.

ACTIVITEITEN KALENDER

Maandag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503

Woensdag : (van sept tot half mei) : van 13.00 tot 16.00 uur - Koersbal
Woensdag : van 13.45 tot 15.45 uur - Bloemschikken

Donderdag : van 9.30 tot 10.30 uur - 60+ Gymnastiek

Donderdag : 14.00 uur - Bingo (K.B.O of Zonnebloem)

Donderdag : van 13.00 uur tot 16.00 uur - Computer reparatie
Kosten €5,- per uur, met een maximum van €30,-
Betaling d.m.v. de meedoen regeling is mogelijk
Bel voor afspraak of informatie: 06-47124503



- *Al onze activiteiten worden gehouden in buurthuis "De Ypelaar", Corellistraat 10.*
- *Al onze activiteiten zijn onder voorbehoud van onvoorziene omstandigheden.*



EXTRA INFO

Extra!
ACTIVITEIT

EXTRA INFO

Op dit moment hebben wij nog even geen extra activiteiten vastgelegd voor 2025. Uiteraard gaan er die wel komen. Zoals u wellicht nog wel weet trof u in onze oktober nieuwsbrief een enquête formulier aan waarin u uw voorkeur(en) kon aangeven op dat gebied. Dit hebben wij gedaan om zoveel mogelijk rekening te houden met, en tegemoet komen aan, **UW** wensen op dat gebied. Helaas hebben wij slechts 10 ingevulde exemplaren retour ontvangen. Daar zijn wij uiteraard blij mee, maar dit levert voor ons als bestuur een te beperkt beeld op voor wat betreft de interesses die voor de meerderheid van onze leden geldt. Tegen deze achtergrond hebben wij als bestuur dan ook besloten om alle aanwezigen op onze eindejaar viering op 20 december a.s. nogmaals het enquêteformulier te overhandigen, met het verzoek om uw voorkeur(en) alsnog daarop kenbaar te maken. Het invullen is uiteraard niet verplicht, maar wordt door ons als bestuur wel erg op prijs gesteld. Alvast bedankt voor uw medewerking!

////////////////////////////////////
Kortingslijst voor KBO leden. U kunt deze vinden op: www.kbo-kringtilburg.nl

1. Klik op het tabblad: "**Leden voordeel**"
2. vervolgens op "**KBO Tilburg en KBO Brabant**"
3. en tot slot op "**Leden voordeel KBO Brabant**"

U heeft nu alle kortingen voor u in een handig overzicht.

Ontvangt u onze nieuwsbrief digitaal? Dan is één muisklik op onderstaande link voldoende om rechtstreeks bij dit overzicht uit te komen. Handig!

Klik hier

[Ons voordeel - KBO-Brabant](#)

€ ntributie



Het nieuwe jaar is weer begonnen. Tijd om weer aan de contributie te denken. Uw contributiebedrag (€25) dient **vóór 1 Maart 2025** door ons ontvangen te zijn. Dit i.v.m. de afdracht die wij aan K.B.O.-Brabant dan moeten doen. U kunt aan uw contributie verplichting ook dit jaar weer op drie verschillende manieren voldoen:

1. Per bank:

op rekening nummer **NL88INGB0000661722 t.n.v. K.B.O.Stokhasselt**, met vermelding van uw **K.B.O. lidnummer** (dus **NIET uw naam**) en de toevoeging 'Contributie 2025'.

2. Contant:

aan (één van) onze bestuursleden.

3. Meedoen regeling:

Wilt u het van uw meedoen regeling budget af laten houden? Geef dit dan aan (één van) onze bestuursleden door. Geef daarbij uw meedoen **klantnummer** (dus **NIET uw naam of K.B.O. lidnummer**) en uw **geboortedatum** door. De afschrijving van uw contributie vindt daarna automatisch plaats.

Als u in 2024 heeft deelgenomen aan de meedoen regeling dan ontvangt u in de maand januari van de gemeente automatisch bericht voor verlenging in 2025. De gemeente controleert eerst welke inwoners de meedoen regeling 2024 automatisch ontvangen.

Heeft u in 2024 NIET deelgenomen aan de meedoen regeling en wilt u dit wel gaan doen in 2025? Dan kunt u daarvoor vanaf januari 2025 een aanvraag indienen bij de gemeente.

Let op! Voor deelname aan de meedoen regeling moet u wel aan bepaalde voorwaarden voldoen. Voor aanvraag en verdere informatie kunt u terecht op de gemeentepagina welke u door onderstaande link direct bereikt:

Klik hier

[Meedoenregeling - Gemeente Tilburg](#)



Rode Kruis

Maak een persoonlijk noodplan!

Kent u het telefoonnummer van uw huisarts uit uw hoofd? Of waar u naartoe kunt bellen bij een aardbeving, stroomstoring, wateroverlast, terroristische aanslag of (kern)ramp? In een persoonlijk noodplan bewaart u belangrijke informatie overzichtelijk in één document. Het Rode Kruis heeft speciaal hiervoor een formulier ontwikkeld. U kunt de informatie digitaal bewaren en een geprint exemplaar op een veilige plek neerleggen of b.v. in uw meterkast hangen. Hulpverleners hebben dan altijd de juiste informatie over u en uw gezinsleden. Zo bent u goed voorbereid op een noodsituatie. Download uw gratis persoonlijk noodplan door op onderstaande link te klikken:

Klik hier

[Goed-Vorbereid-Persoonlijk-Noodplan-Rode-Kruis.pdf](#)

Ontvangt u onze nieuwsbrief (nog) niet digitaal, maar wilt u het formulier toch graag ontvangen? Geen nood! U kunt het formulier ook aanvragen door een mail te sturen naar:

secretariaat-kbostokhasselt@hotmail.com

Ditzelfde geldt overigens ook als u onze nieuwsbrief (alsnog) geheel vrijblijvend digitaal wilt ontvangen.

PUZZELTIJD

Even relaxen!

ZICH VERGISSEN	↓	WORTEL	↓	SPORT-TOESTEL	↓	ONDER-TEKENEN	↓	MEER DAN WENSELIJK	↓	ALARM	↓	VOORZETSEL
VERSCHIEDENHEID	↓	GROND	↓							EUROPESE VROUW	↓	
GLIJVOERTUIG	→					SOORT	→					
						GAST	↓					
SNURKEN	→									ERFELIJKHEIDSDRAGER	→	
AFSLAG-PLAATS BIJ GOLF	→											
				ROVEN	→							WINDVRIJE PLAATS
				ZEER INGENOMEN	↓							
VULKAAN-OPENING	→									KLAP	→	
										AFGELOPEN	↓	
PLAATS IN FRIESLAND		MET GAATJES	→									BEROEP
		NAUWE DOORGANG	↓									
						VERS	→					
						ENIGSZINS VERWEERD	↓					
TAK	→											
OPERATIE	→			MET VERHARDE HUID BEDEKT	↓			PER STUK	↓		ITEM	→
											LAND IN AFRIKA	↓
										GRIEKSE ONGELUKSGODIN	→	
CENTIMETER		TEST	→									KAMPEER-ARTIKEL
		PL. IN N.-HOLLAND	↓									
										GETEKEND	→	
										BEDEKKING	↓	
WEB		BEVEL	→					SLECHT-HORENDE	→			
		BEVEL	↓									
				FEESTELIJK VERWELKOMEN	→							
STERREN-BEELD	→							SKELTER	→			

Voordeel voor KBO leden op zorgverzekeringen

Het najaar staat weer in het teken van de zorgverzekering. Hoe zit het ook alweer met de verplichte basisverzekering, het eigen risico, de vrijwillige aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen en de voordelen van de collectieve aanvullende verzekeringen voor KBO-leden?

Verplichte basisverzekering, eigen risico

De basisverzekering is verplicht en de inhoud ervan wordt jaarlijks door de overheid bepaald. De hoogte van het eigen risico blijft 385 euro per jaar. In ruil voor een lagere premie kunt u ook voor een hoger eigen risico kiezen, tot maximaal 885 euro per jaar. Bedenk wel dat als u voor een hoger eigen risico kiest, u onverwacht voor grote uitgaven kunt komen te staan en gespreid betalen is in dit geval geen optie. Bepaalde zorg, zoals bezoek huisarts, wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering en valt buiten het eigen risico.

Per 1 januari 2025 wordt het basispakket uitgebreid

1. Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis wordt vergoed
2. Oefentherapie bij COPD wordt vergoed, zonder maximum aantal behandelingen
3. Revalidatie voor ouderen vaker vergoed

Aanvullende zorg- en tandartsverzekering

Naast de verplichte basisverzekering kunt u vrijwillig een aanvullende zorgverzekering en/of tandartsverzekering afsluiten. K.B.O. heeft met CZ, VGZ en Zilveren Kruis collectieve regelingen afgesloten voor onze leden in Noord-Brabant en Zeeland.

Voordelen

De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer:

- korting op de premie;
- vergoeding van uw KBO-lidmaatschap;
- ruimere vergoedingen;
- op verzoek: betaling van uw verplicht eigen risico in termijnen;
- extra diensten, zoals wachtlijstbemiddeling, hulp bij het aanvragen van een second opinion, vergoeding rijbewijskeuring, meer bewegen voor ouderen, overige preventieve hulp om fit en gezond te blijven.

Kiezen doet u zo

Stap 1: kies uw basisverzekering en eigen risico

Stap 2: kies eventueel uw aanvullende zorgverzekering

Stap 3: kies eventueel uw aanvullende tandartsverzekering

LET OP! Uw huidige verzekering opzeggen kan tot 31 december 2024.

Klik hier

Vergelijkend overzicht

Hier vindt u een [vergelijkend overzicht](#) van onze collectieve verzekeringen. Helaas ontbreken in dit overzicht de premies van Zilveren Kruis voor de aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen. Uit concurrentieoverwegingen wilde Zilveren Kruis wachten met de bekendmaking daarvan. Hoewel we dit overzicht met de grootst mogelijke zorgvuldigheid hebben samengesteld, kunnen hieraan geen rechten worden ontleend. Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met (één van) onderstaande zorgverzekeraars:



VGZ

Tel: (0900) 8460
www.vgz.nl



CZ

Tel: (088) 555 7777
www.cz.nl



ZILVEREN KRUIS

Tel: (071) 751 00 52
www.zilverenkruis.nl

Of raadpleeg de K.B.O.-Brabant website, door te klikken op,

[Voordeel voor leden op zorgverzekeringen - KBO-Brabant](#)

of te surfen naar:

www.kbo-brabant.nl/nieuws/voordeel-leden-zorgverzekering-2025/